



**Webinar
gratuito**

“Ansia, Insonnia e Somatizzazione Viscerale nel periodo del COVID19. Trattamenti in Medicina Funzionale”

**Relatore Dr. Sclauzero Eugenio
Venerdì 10 Aprile 2020 ore 11.00**

Il periodo che stiamo vivendo rappresenta una fonte di stress per diversi motivi: abbiamo paura per noi e per gli altri e facciamo fatica ad abituarci al cambiamento e a vivere secondo le misure restrittive messe in atto dal Governo.

Spesso siamo costretti a condividere gli spazi a casa con più persone e in altri casi sono venuti a mancarci i rapporti sociali.

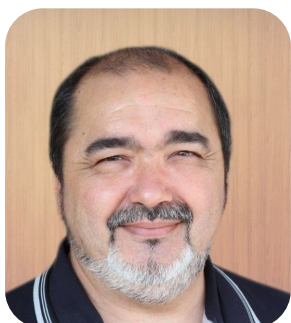
Questi cambiamenti generano stress. Lo stress si manifesta in due modi:

- con l'insorgenza di sintomi quali insonnia, stanchezza, fatica, tachicardia, somatizzazione viscerale.
- con un cambiamento nei nostri comportamenti e dunque nel nostro stile di vita.

Risulta quindi utile intervenire su due fronti: salvaguardare la propria salute e quella degli altri e adottare piccole sane abitudini capaci di fare la differenza per la nostra salute”.



**Per iscriversi al Webinar gratuito
è sufficiente inviare una richiesta di adesione scrivendo a corsi@gheos.it
Vi verrà inviata una mail di invito dalla nostra
piattaforma Webex per accedere al corso**



Docente: Dott. Sclauzero Eugenio

M.M.G. (1991-2008); Specialista in Ginecologia e Ostetricia ('92); Diplomi in: Sessuologia Medica e Clinica (88-'93); Psicosomatica Ostetrico-Ginecologica-Neonatologica ('88-'90); Medico ricercatore iscritto dal 1993 nell'Elenco degli Psicoterapeuti di Udine. Frequenta dal 1996 vari corsi e scuole di medicine complementari. Diploma (2004) A.I.O.T. (Associazione Italiana di Omotossicologia); Consulente (2010-'12) per la Nutraceutica e la prevenzione infortuni nel Palermo Calcio (Serie A). Master (2013) in Fitoterapia Università di Milano ed in Omeopatia Omotossicologia e Discipline Integrate; Nutrizionista dello Sport certificato American ISSN e Consulente in Nutraceutica per numerose ditte del settore. Dal 2004 riveste incarichi di docenza in Italia e all'estero nelle Scuole di Medicina Biologica e Funzionale, Nutraceutica, Floriterapia, Fitoterapia, Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate.